

رنال کولیک (در دکلیه)

رنال کولیک یا درد کلیه

دستگاه ادراری از کلیه‌ها شروع می‌شود. لوله‌هایی که حالب خوانده می‌شوند، ادرار را از کلیه به سمت مثانه هدایت می‌کنند، ادرار در مثانه جمع شده و سپس از لوله کوتاهی به نام پیشابراه ادرار به خارج از بدن منتقل می‌شود. کولیک کلیوی به دردی گفته می‌شود که به دنبال انسداد حالب‌ها، اسپاسم و گرفتگی حالب در اطراف سنگ ایجاد شده، پدید می‌آید، لذا کولیک واژه دقیق‌تری برای توصیف این حالت است.

علل کولیک کلیوی

- شایعترین علت این درد سنگها هستند.
- لخته‌های خون ناشی از خونریزی در مجاری بالاتر
- بیماریهای زمینه‌ای مانند دیابت و نفرس و...
- سابقه اعمال جراحی، سابقه مصرف دارو و سابقه فامیلی سنگهای ادراری



علائم و نشانه‌ها

- در زمان بروز رنال کولیک علائم به صورت زیر در فرد بروز می‌تمایند:
- درد ناشی از سنگ سیستم ادراری معمولاً "شدیدترین دردی است که فرد در طول زندگی تجربه کرده است و معمولاً" به صورت حاد آغاز می‌شود.
 - محل درد ارتباط مستقیمی با محل سنگ ندارد و ممکن است در محل تحتانی شکم، کشاله ران انتشار یابد.
 - علائم همراه با حالت تهوع و استفراغ، هماچوری، یلا خون در ادرار، سوزش ادرار و تکرر ادرار ممکن است وجود داشته باشد.

تشخیص

- پزشک جهت تشخیص از اقدامات تشخیصی زیر استفاده می‌نماید
- معاینه دقیق و گرفتن شرح حال توسط پزشک
- سونوگرافی
- آزمایش ادرار و سایر اقداماتی که پزشک با صلاحدید خود درخواست می‌کند.

درمان

- مصرف داروهای مسکن
- نوشیدن مقادیر فراوان آب، در صورت تهوع و استفراغ سرم درمانی شروع شود.
- جمع‌آوری ادرار 24 ساعته

اگر درد خیلی شدید باشد احتمالاً سنگ مجرای ادراری بیمار را مسدود کرده یا این که سنگ با یک عفونت ادراری همزمان شده است در این حالت از درمانهای زیر استفاده می‌شود

○ سنگ شکن با امواج صوتی

○ یورتروسکوپی

○ جراحی باز

رژیم غذایی و تغذیه

● اگر بیمار کلیوی هستید و یا به هر دلیل با محدودیت مایعات مواجه هستید، قبل از افزایش مصرف مایعات با پزشکتان مشورت کنید.

● از مصرف نوشابه های گازدار و آب برخی میوه ها پرهیز نمایید (بخصوص گریپ فروت)

● از پروتئین های گیاهی استفاده کنید.

● از مصرف غذاهای حاوی اگزالات اجتناب گردد مانند شکلات قهوه ، چای ، بادام زمینی ، ریواس

● در ارتباط با سنگهای اوریکی از خوردن گوشت خودداری شود.

● در ارتباط با سنگهای کلسیمی یا فسفریاز مصرف لبنیات و نارگیل خودداری شود.

فعالیت

● روزانه تحرک کافی و کمی ورزش در پیشگیری از تشکیل سنگ داشته داشته باشید

● وزن مناسب داشته باشید

● ورزش های سبک در فضای باز مانند دوچرخه سواری

● از فعالیت های فیزیکی سنگین بپرهیزید

● از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار میشود اجتناب کنید

● برای درمان سنگ هایی که در حالب قرار می گیرند طناب زدن راهکار مناسبی می باشد.

مراقبت

● برای کاهش درد دوش بگیرید و ناحیه پهلوها را گرم نگه دارید

● در زمان دفع سنگ باید انتظار ادرار خونی داشته باشید اما نباید این عارضه بیش از 4 تا 5 روز بطول بینجامد.

● در صورت عدم رفع درد با مصرف مسکن تجویزی پزشک را آگاه کنید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید

✓ افزایش درد

✓ عدم توانایی در تخلیه ادرار

✓ تغییر در رنگ و بوی ادرار

✓ عرق سرد و تاری دید

✓ سرگیجه

✓ درجه حرارت بالاتر از 38

✓ کاهش فشار خون

واحد آموزش به بیمار

پاییز 1400